

QI GONG POUR ENFANTS

PERVERIE 24/25



UN BRAINS D'ENERGIE

A travers le jeu et l'imitation des animaux, l'association *un Brains d'Énergie* propose, une découverte ludique du Qi Gong. Votre enfant va découvrir les bienfaits de cette activité (aide à la gestion des émotions, améliore la capacité de concentration, développe la confiance en soi et facilite une sensation de calme et de tranquillité intérieure).

Un temps de relaxation complètera les séances.

Séances de 45 mn proposées de la GS au CM2

* Le mardi de 16h35 à 17h35

* Les mardis, jeudis et vendredis de 12h30 à 13h15

Séances animées par Claudine et Béatrice

Possibilité de faire une séance d'essai

Contact : 02.40.14.53.70 / 06.40.37.47.09

sec.primaire@perverie.com

compta.primaire@perverie.com



Tarif pour l'année : 180 €

(reprise des séances semaine du 16/09/24. Fin des séances 20/06/24). Règlement en chèque ou espèces

Possibilité de payer en plusieurs fois

Talon-réponse à nous retourner accompagné du règlement

Nous soussignés Mr et Mme _____

Mail : _____ Tél : _____

Inscrivons notre enfant : Nom : _____

Prénom : _____ Classe : _____

Date : _____ Signature : _____